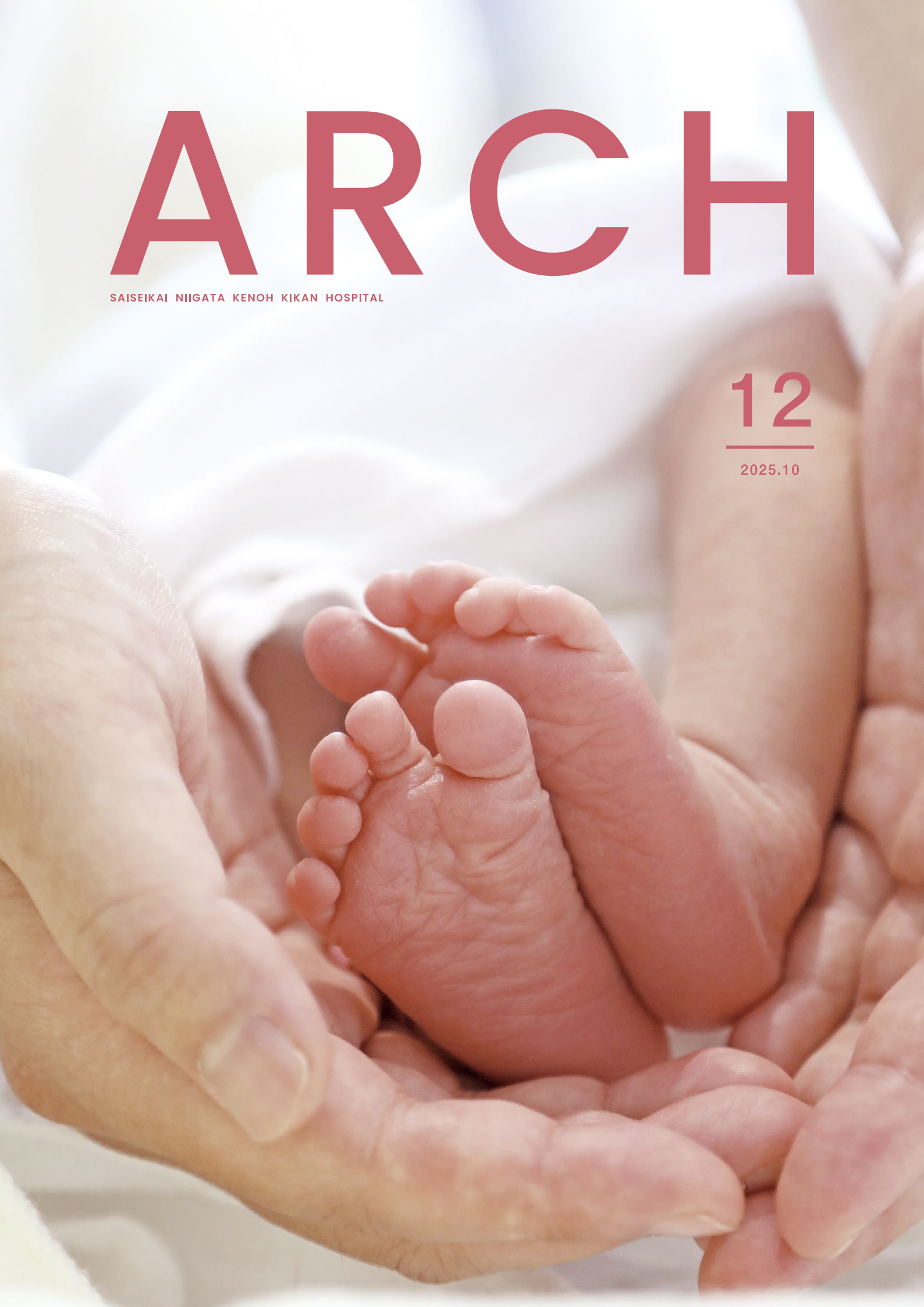


ARCH

SAISEIKAI NIIGATA KENOH KIKAN HOSPITAL

12

2025.10



命のはじまり、その隣で。

人生の節目であり、新たな人生のはじまりでもある出産。産婦人科では、そんな妊娠・出産を支えるとともに、その後の女性の人生や

家族に寄り添う医療を提供しています。

今回は、産婦人科の医長である齋藤先生と、

5A病棟の渡邊看護課長にお話を伺いました。

産婦人科の役割や、それぞれの業務内容について教えてください。

【齋藤】産婦人科は大きく分けて産科と婦人科になります。当院の産科は比較的风险が低い妊婦さんの分娩を扱っており、早産期に生まれる見込みがあるなどリスクの高い妊婦さんに対してはNICU（新生児集中治療室）やMFICU（母体胎児集中治療室）があるような周産母子センターに紹介や搬送をしています。婦人科は子宮筋腫や子宮内膜症など、悪性腫瘍以外の良性疾患が診療範囲で、手術は腹腔鏡下手術や子宮鏡下手術など幅広く行っています。日々の業務は外来での診察、手術や治療の方針決定、手術などがあり、その合間に分娩に入ることがあります。お産は時間が指定できないので、夜中に対応しないといけないこともあります。赤ちゃんが元気に泣いて生まれてきてくれると嬉しいですし、そういう場面に携われるのは、この仕事のすごくいいところだと思います。

【渡邊】5A病棟は産婦人科が中心の混合病棟で、27名の助産師の他に看護師、看護補助者などのスタッフで対応しています。産婦人科だけでなく内科や外科、救急科など他の科の女性の患者さんも入院しているので、いろいろな病態の患者さんを診ています。また、診療的にはリスクの低い妊婦さんでも、社会的な背景が複雑だったり、精神的に不調をきたしている方が多くいます。そのような患者さんに対しては、母性看護専門看護師やアドバンス助産師が中心となって支援しています。産科は人生のスタート地点に立ち会える場所です。大変なこともあります。生まれてきた赤ちゃんのご家族の幸せそうな瞬間を見ると、私たちががんばろうと思えますし、勇気をいただけます。

済生会新潟県央基幹病院ならではの当科の取り組みはありますか。

【齋藤】低リスクだと思っていた妊婦さんでも、突然命の危険にさらされる状態になることは、どのような規模の医療施設でも起こり得ます。そういう緊急事態には他科との連携が重要になるので、当院では産科危機的出血など、緊急時に備えたシミュレーションを実施しています。これは産婦人科医、助産師、小児科、救急科、検査部、放射線科、ICU、救急外来などのスタッフが集まり、さまざまな事態を想定して実際に動いてみることで、いろいろな課題を洗い出して解決していくというものです。今年は3回行う予定で、定期的に続けていくことで他科との連携を強化し、少しでも安全な分娩ができるようにしていきたいです。

【渡邊】当科は済生会三条病院の産科機能がベースになっていて、産科のない病院から来た他科の先生やスタッフがが多いのです。だからこそ、みなさんとても積極的にシミュレーションに参加してくれて、産科を助けようという風土が生まれている気がします。

産婦人科として、
県央地域の課題にどう向き合っていくのか教えてください。

【齋藤】お産が減少しているのは現場の実感としてあります。分娩施設を集約化する流れもありますが、当院で安全なお産ができるという実績を残し、県央地域で分娩できる施設をしっかりと確保しないといけないと考えています。そして妊娠や分娩、子育てをする人たちが、それを辛いものと思ってしまう次の世代に繋がっていかないです。お母さんがゆっくりと休めるととてもいい制度なので、もっと多くのみなさんに気軽に利用していただきたいです。

【渡邊】そうですね。産科スタッフの支援や産後ケアを利用することで、お母さんが赤ちゃんを「かわいい」と思えたり、この先の子育てを「がんばろう」と思えるようになっていけば、少し少子化の改善に繋がっていくかなと思います。そのためには夫の育児休暇も大切で、お母さんと赤ちゃんのためになるような効果的な育児が広がってほしいです。また、当科では母性看護専門看護師が中心となって、若い世代に対して妊娠・出産に関する教育や健康管理を促すプレコンセプションケアも行っています。こうした取り組みを通して男女を問わず若い人達の妊娠・出産への意識を変えることで、よりよい子育て支援が広がっていくと思います。私たちは、県央地域の周産期を守ってきたいと思っています。



産婦人科 医長

齋藤 宏美

SAITO HIROMI

- 日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
- 日本産科婦人科内視鏡学会 技術認定医（腹腔鏡）

対 談

5A病棟看護課長

渡邊 美哉子

WATANABE MIYAKO

- 看護師
- アドバンス助産師



Q & A

Q1

夫の立ち会い出産は
できますか？

立ち会い時間の制限や飲食制限はありますが、夫または妊婦さんにとってのキーパーソンの方であれば1名立ち会いができます。

Q2

入院中の面会はできますか？

妊産婦さんへの面会は、病院の規定通り原則禁止とさせていただきますが、赤ちゃんへの面会は、夫または両家のご両親までは予約制で面会ができます。

Q3

産科病棟、外来にはどんな
看護師・助産師さんが
いるんですか？

母性専門看護師1名(エキスパートナース)、アドバンス助産師7名、思春期相談士6名が在籍しており、女性とその家族のサポーターとして、性教育・プレコンセプションケア(お腹に新しい命を授かる前の健康管理)・更年期ケア・老年期ケアなど、産科以外にも様々な分野で活動しています。(令和7年10月時点)ご不安なことがある方はぜひお声がけください！

エキスパートナースのご紹介は
こちらからご覧いただけます。



当院で出産した職員にインタビュー！

Q

当院で
出産されてみての感想を
教えてください。

産休前に産婦人科で働いていたのもあって、スタッフも顔見知りが多かったので安心して出産に臨めました。立ち合い出産を希望していた、当日は職場にいた夫に連絡したらすぐに来てくれたので心強かったです。入院生活は、スタッフのみなさんの手厚いサポートもあり、快適に過ごすことが出来ましたし、新しい病院なので部屋もホテルのようにきれいな所も良かったです。食事も、毎日美味しかったです。特に、お祝い膳の日は豪華なメニューで美味しかったです。

Q

当院を選んだ理由を
教えてください。

産休に入るまで県央基幹病院で働いていて、スタッフのことも知っていたので安心して任せられると思い、選びました。万が一の時に備えて、たくさんの診療科が揃っている総合病院がよかったのも選んだ理由です。



総合病院だから提供できる安心感！

- ①産まれた赤ちゃんは、小児科の先生が中心となり健康管理をします。
- ②分娩に関わる緊急時は、手術に携わる麻酔科、救急科の医師やスタッフがサポートに加わります。
- ③合併症を持つ妊婦さんは、様々な科の医師と連携しサポートします。

LDR室



入院時から分娩終了まで経過を見させていただくお部屋です。分娩台としても、緊急時の移動用としても変化させることができるベッド、トイレ・シャワー室が備わっています。立会される方はソファが用意されています。

保育器



産まれた赤ちゃんの様子を観察したり、治療が必要な赤ちゃんが入るお部屋です。お母さんのおなかの中にいた環境に近い温度の設定ができたり、治療に必要な機器が接続できるようになっています。小児科の先生と一緒にケアさせていただきます。

産後ケア



産後3ヵ月未満のママと赤ちゃんが、入院しながら育児方法の確認をしたり、ゆっくり休息を取ることができるシステムです。提携している市町村であれば7日間(分割可)利用することができます。

産婦人科 医師紹介

産婦人科 主任診療科長

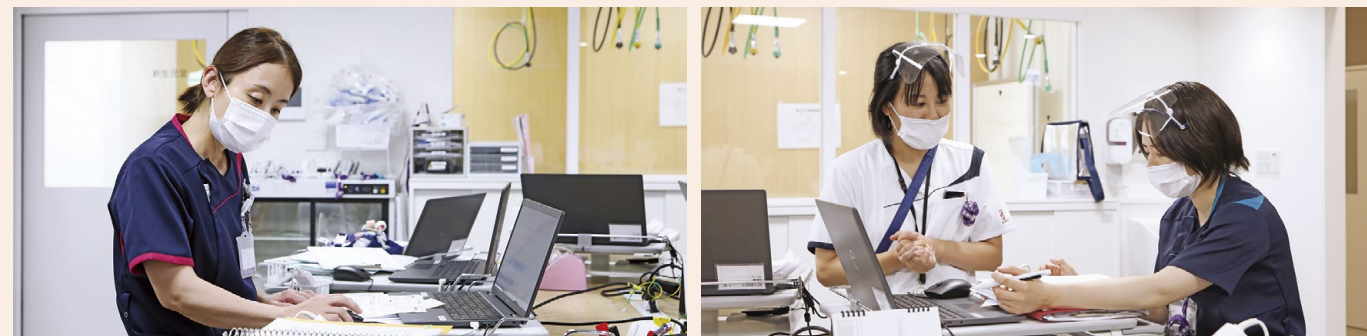
夏目 学浩
NATSUME NORIHIRO

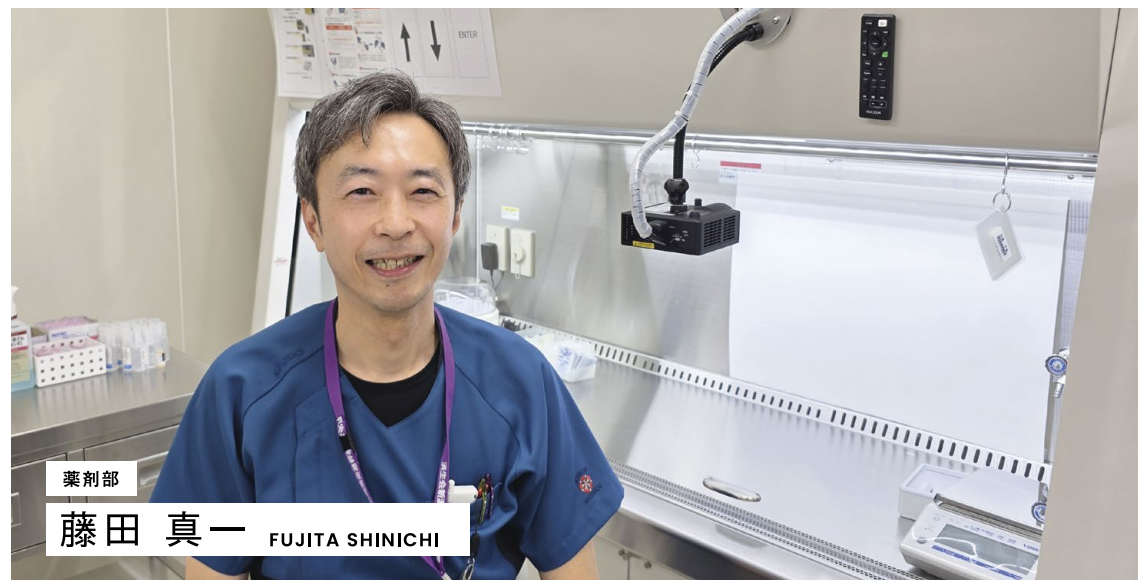
産婦人科 医員

高橋 佳奈
TAKAHASHI KANA

- 日本産科婦人科学会 専門医、指導医
- 日本産科婦人科内視鏡学会
- 日本性感染症学会
- 母体保護法指定医師

- 産婦人科専門医





薬剤部

藤田 真一 FUJITA SHINICHI

●この仕事を選ばれたきっかけ、経緯を教えてください。

初めはなんとなく薬学部に入り、薬剤師になりました。前の病院で初めに呼吸器内科病棟を担当した経緯から、血液内科↓消化器内科・外科↓乳腺外科のがん薬物療法に携わるようになり現在に至ります。経験を重ねるうちに、がん専門・認定薬剤師制度ができ、自身の目標設定とすることでモチベーションの向上に繋がりました。



●ご職種の普段の業務について、具体的に教えてください。

がん薬物療法認定薬剤師として、当院のがん薬物療法（抗がん剤治療）に携わっています。抗がん剤の投与量や投与スケジュールに間違いはないか？患者さんは有害事象に困っていないか？有害事象の予防薬は適切に処方されているか？などなど、私たち薬剤師が目光らせる箇所は数多くあります。化学療法カンファレンスへの参加や、処方医との連携・協議を行い、より治療効果と安全性の高いがん薬物療法を患者さんに提供できるよう努めています。抗がん剤の点滴は、患者さんの体格や薬物代謝の違いから、個々の細やかな投与量を測り取る必要があります。薬剤師は抗がん剤点滴の混合調製も行っています。

●この仕事のやりがいや特徴を教えてください。

処方医と連携して有害事象に対する処方提案を行うことで、患者さんにはより長く、有害事象と折り合いをつけながら治療が継続できるよう、薬学的な観点からお力添えできればよいと思います。

●将来の目指す姿や目標はありますか？

開院してから、なかなか外来患者さんへの介入ができていません。薬剤部の人員増が見込まれる来年度以降、部内の業務整理を行いつつ、外来患者さんへの指導介入を進めていきたいです。もうひとつ大切な目標として、後進の育成に力を注いでいきたいです。

「藤田さんのお気に入り」

先日参加してきた野外音楽フェスでの1枚です。
(宮北副病院長、写真掲載ご了承ください)
他、ERキャンプへの参加、
薬剤部スタッフとBBQやスノーボードなんかも行ったりしています。



FAVORITE

済生会新潟県央基幹病院の各部門について、
その役割や日々の業務をご紹介します。

県央TEAMS

リハビリテーション部



【患者様の“その一歩”を支えます】

リハビリテーション部では、各診療科の医師から依頼を受け、一般病棟や集中治療室での早期離床から、外来でのリハビリまで、幅広い疾患や症状に対応しています。急性期病院として、骨折・脳血管障害・内部障害・神経難病・交通外傷・労災・スポーツ外傷など、多種多様な患者様のサポートを行っています。患者様の病棟生活においても、食事・移動・排泄といった日常生活動作と一緒に見直し、少しでも快適に、そして安心して過ごしていただけるよう取り組んでいます。

また、リハビリテーションは一人ではできません。当部では、多職種によるチーム医療を重視し、カンファレンスや委員会に積極的に参加しています。患者様の社会復帰や転院を支援し、「その人らしい生活」の再建を目指しています。



〈地域に向けてメッセージ〉

当院は県央地区の急性期医療を担い、幅広い世代と疾患に対応した365日体制のリハビリに取り組んでいます。入院や長期療養を予防するためにも日ごろからの体調管理や適度な運動を意識して過ごしましょう。

【気温の変化には要注意】

県央地区では高齢化が進む中、気温差の大きい時期には脱水や室温変化によるめまい、転倒が増加する傾向にあります。特に寒暖差による血圧の変動やヒートショックには十分な注意が必要です。高齢者の場合、転倒による骨折や入院をきっかけに体力・筋力が低下し、寝たきりになるリスクもあります。日頃から水分補給や室温の調整など、体調管理を意識して過ごすことが大切です。

リハビリテーション室は病院6階の東側に位置しており、明るく開放的な空間が広がっています。窓からは、燕三条駅を走る新幹線や、粟ヶ岳・守門岳などの美しい山々を望むことができます。現在、37名のスタッフが在籍し、患者様の“一歩”を信じて笑顔で支援しています。

今知りたい

Q&A

リハビリテーション部 Q&A

Q リハビリにはどんな種類があるのですか？

A 当院のリハビリには理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)の3つの専門職があります。

Q PT、OT、STそれぞれの特徴ってなんですか？

A 主な特徴としてPTは歩くりハビリ、OTは手のリハビリ、STは話すことや飲み込みのリハビリを得意としています。



登録医のご紹介



医療法人 慈有會 はすいけ整形外科(燕市)

〈院長〉蓮池 尚文 様



- 日々の診療で心がけていること、大切にしていることはありますか？
開業医として基本的に一人での診療となりますが、やがて知識や考え方が偏りがちになっ
てくると感じています。世間一般での物の考
え方も同様です。己は常識と考えていても相
手(患者さん)も同様にとらえているとは限り
ません。
ひとりの人間として患者個々人の考え方を
尊重しつつ、ですが盲目的に同意することな
く診療をすすめていくようにしております。
- 日々の生活の中で、
気を付けた方がよい症状はありますか？
中高年齢層の変性疾患に限らず、場所柄
災や交通事故などでの搬送や小児のけがなど
も多く診療しております。
整形外科一般の疾患以外に、痛風・脂質異常
症で通院されている方も多く、健診やドックな
ど、定期的な検査は非常に重要と考えます。
- 地域にとってどんなクリニックを
目指していますか？
無床診療所であるため体動困難な方や大
掛かりな機器を用いての検査の対応はでき
ませんが、科をまたいだの症状を訴えて来院
されるかたも多く、臨機応変に軽いフット
ワークで診療にあたるようにしております。
県央基幹病院様には日々大変お手数をお
かけしておりますが、今後とも宜しく願い
申し上げます。
- まず、御クリニックについて
教えてください。
1994年に山形大学を卒業し整形外科
教室に入局、その後大学を含め県内外の関連
病院にて臨床医として勤務してまいりまし
た。もともといずれ開業を検討しておりまし
たが、妻の出身地である燕市にて開業のす
めがあり、2008年5月に整形外科診療所
を開設いたしました。



医療法人 慈有會 はすいけ整形外科【整形外科】

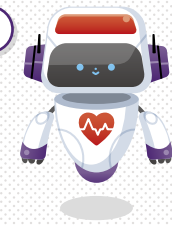
〒959-1284 新潟県燕市杉木1826-1
診療時間／午前9:00～12:00 午後15:00～18:00
TEL／0256-47-6688
アクセス／国道289号協栄信用組合本店並び、
原信燕店・無印良品燕店ななめむかい
休診日／水曜、土曜の午後・日曜・祝日(夏季・年末年始休診あり)

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
午後	15:00～18:00	●	●		●	●		

今回は患者さんが入れない「staff only」な場所へご案内!

ケン オー
KEN-O くん

院内ウォーキング 〈HOSPITAL WALKING〉



ケン オー
KEN-O くん

済生会新潟県中央基幹病院の新米ロボッ
ト。県央地域のみなさんが健康で楽しく暮
らしていくためのお手伝いをするべく、日々
勉強中。このコーナーでは、KEN-Oくんが
院内をまわり、院内設備の紹介や各受付
への行き方などを紹介しています。

ラウンジ



ラウンジは主に職員のお昼休憩をする場として使
われています。



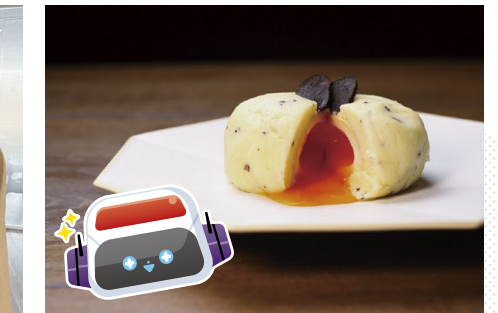
医療に関する本がたくさん置いてあり、図書室と
しての役割もあります。



月に1回燕三条Bit様がお弁当や軽食、スイーツ
を販売しています。



職員であればどなたでも購入することができます。



個人的なオススメは中に卵が入っているポテト
サラダです。

リハビリスタッフが教える

ビジョントレーニング

目の疲れをとるだけでなく、集中力やバランス感覚、手指
の動きを正確にする効果もあるビジョントレーニング!視覚
機能を整えることで、姿勢が安定し、脳の活性化にもつな
がります。毎日の習慣にして、日々のスマホ疲れからも解放
されましょう!!



1 椅子に座り、
指を目の高さに出します。



2 顎を押さえ、
親指の先を眼だけで追います。



3 上下・左右・斜めの方向に視線を動かします。

POINT

無理せず短時間から始め、毎日こつこと続けましょう。姿勢や明るさに注意して、違和感があれば中止を。

01 REPORT

在宅スキルアップセミナーを開催しました



地域医療と済生会新潟県中央基幹病院がつながるために、県央圏域の医療介護の専門職等が、医学的知識の向上と実践的な手法を学ぶ機会として、月に1回オンラインセミナーを開催しています。前年度参加された方からは、「講義で知った知識を自分の仕事に役立てたい」「各分野のスペシャリストである認定看護師さんから直接お話を聞けてよかった」など嬉しいお言葉を多くいただきました。

今後、地域の医療関係者のみなさんと一緒に県央の医療を支えていけるような様々な活動をしていきたいと考えております！以降のスケジュールと申し込み方法については、当院ホームページの看護部ページにセミナーのご案内をアップしておりますのでぜひご確認ください。



こちらから
ご覧
いただけます。

02 NEWS

燕市内の中学生が職場体験にやってきました



7月2日から3日にかけて燕北中学校の学生2名、7月16日から17日にかけては燕中学校の学生5名が職場体験に参加しました。1日目・2日目ともに午前中は病院内を見学しました。薬剤部や栄養部、事務部など様々な部署に行き、学生たちはその場の雰囲気を感じながら説明を聞いていました。午後には心臓マッサージや血圧測定、採血の体験を行いました。血圧測



定では、まず初めに聴診器の使い方や聴診器を使いながら血圧を測っていました。苦戦しつつも一生懸命取り組んでいました。2日間と長いようでも短い時間でしたが、中学生たちにとって、今後の将来について考える良い経験になったと思うてもらえることを願っています。



済生会の「無料低額診療事業」のご案内

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に患者サポートセンター(2階)窓口にお声掛けください。医療ソーシャルワーカーが対応いたします。

【お問合せ】患者サポートセンター

TEL.0256-47-4700 (代表)

からだに美味しい

旬の食材

秋といえば食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、実りの秋：今回は秋が旬の食材を紹介します。

きのこ

「きのこ」の 効能

きのこは低カロリーで栄養豊富な食材で、健康維持に役立つ様々な栄養素を含んでいます。特に食物繊維、ビタミンD、ビタミンB群、カリウム、βグルカンなどが豊富です。これらの栄養素は、便秘解消、免疫力向上、骨の健康維持、代謝促進、生活習慣病予防などに効果が期待できます。

きのこに含まれる栄養素

【食物繊維】

便秘改善や腸内環境の改善に役立ちます。きのこに多く含まれる不溶性食物繊維は、便の量を増やし腸の蠕動運動を促進します。また、腸内環境を整えることで免疫力向上につながります。

【ビタミンD】

骨の健康を維持するために重要で、カルシウムの吸収を助けます。特に干し椎茸など天日干ししたきのこにはビタミンDが豊富に含まれています。

油に溶けやすい性質があるため炒め物など油を使用する料理にすると吸収率が上がります。

【ビタミンB群】

炭水化物、たんぱく質、脂質の代謝を助け、エネルギー産生に欠かせない栄養素です。ビタミンB1、B2、ナイアシンなどが含まれます。

水に溶けやすい性質なので、きのこは水洗いせず、汚れはペーパータオルなどで、拭き取りましょう。

【カリウム】

体内のナトリウムを排出する働きがあります。

【βグルカン】

免疫細胞を活性化させ、免疫力を高める効果が期待できます。

【プロテアーゼ】

きのこの中でもまたたく間に多くプロテアーゼというたんぱく質分解酵素が含まれます。肉の下ごしらえの際に刻んで使うと、肉のたんぱく質を分解してやわらかくなります。一方、同じ酵素の働きにより、茶碗蒸しに入れたとうま味固まらないため、加熱してから加えます。

秋が旬のきのこですが、通年スーパーに並んでいて価格も安定しています。食事に取り入れて健康な身体作りに役立てましょう。

監修：栄養部

「医療の窓」で、
他にもお役立ち情報を
発信中!



✔ ちょっと見直し!健康セルフチェック

(日々の生活の中でちょっと見直したい、健康のチェックリスト。
是非ご自身に当てはめてチェックしてみてください。)



ロコモは筋肉・骨・関節が衰え、立ったり座ったり歩いたりなどに支障をきたした状態で、フレイル(加齢により心身の活力が低下した状態)とも密接に関連し、要介護・寝たきりに至ることもあります。体を動かし、食事を大切にして、気力を高めて健康維持につとめましょう。

済生会新潟県中央基幹病院
病院長 遠藤直人 先生

気になる症状のある方は、早めにかかりつけ医にご相談ください

1つでもあてはまれば
ロコモの心配あり

ロコモチェックリスト

- ☐ 片足立ちで靴下が履けない
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要である
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ☐ 15分くらいを続けて歩けない
- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
(掃除機をかける、布団の上げ下ろしなど)
- ☐ 2Kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
(1Lの牛乳パック2本程度)



〈今月号の表紙の写真について〉

当院で出産された生後3日目の赤ちゃんとお母さんの写真です。赤ちゃん特有の扁平なあんよはとても小さく可愛らしく、それを包むお母さんの愛おしさを感じます。この小さなあんよでこれから歩む人生は、無限の可能性が 있습니다。



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会新潟県央基幹病院

〒955-0091 新潟県三条市上須頃5001番地1

TEL.0256-47-4700 FAX.0256-33-8808

<https://www.kenoh.saiseikai.or.jp/>

病院のサイトには
右記二次元コードより
アクセスしてください

